



ROYAUME - UNI

MANCHE

BELGIQUE

PAYS-BAS

ALLEMAGNE

LUXEMBOURG

Luxembourg

MASSIF ARMORICAIN

Bretagne

BASSIN PARISIEN

Paris

VOSGES

Strasbourg

Brest

Rennes

Lorient

Île de Groix

Belle-Île

Île de Noirmoutier

Île d'Yeu

Île de Ré

Île d'Oleron

Océan Atlantique

SUISSE

Lausanne

Lac Léman

Genève

Crêt de la Neige 1718 m

Mont-Blanc 4808 m

Grande Casse 3861 m

les Ecrins 4103 m

Mont Ventoux 1912 m

Mont Mézenc 1754 m

Mont Lozère 1702 m

Grands Causses

Mont Algotual 1567 m

Montpellier

Avignon

Nîmes

Languedoc

plaine du Camargue

Marseille

Toulon

Îles d'Hyères

Bastia

Monte Cinto 2710 m

Ajaccio

Bordeaux

BASSIN AQUITAIN

Landes

Gascogne

Bayonne

Golfe de Gascogne

Bilbao

Basque

Pamplona

Pyrenées

Vignemale 3298 m

Andorre

Andorre

Roussillon

Perpignan

Canal du Midi

Béziers

plaine du

Golfe du Lion

Mont Lozère 1702 m

Plomb du Cantal 1858 m

Puy de Sancy 1686 m

St-Étienne

Forez

Massif Central

Causses du Quercy

Lot

Aveyron

Tarn

Garonne

Canal du Midi

Toulouse

Limoges

Plateau du Limousin

Seuil du Poitou

Poitiers

Vendée

Nantes

Anjou

Angers

Loire

Touraine

Tours

Sologne

Orléans

Beauce

Chartres

Brie

Paris

Champagne

Reims

Châlons-en-Champagne

Yonne

Loire

Bourges

Berry

Creuse

Brenne

Morvan

Dijon

Besançon

Charolais

Bresse

Saône

Jura

Crêt de la Neige 1718 m

Genève

Mont-Blanc 4808 m

Grande Casse 3861 m

les Ecrins 4103 m

Mont Ventoux 1912 m

Mont Mézenc 1754 m

Mont Lozère 1702 m

Grands Causses

Mont Algotual 1567 m

Montpellier

Avignon

Nîmes

Languedoc

plaine du Camargue

Marseille

Toulon

Îles d'Hyères

Bastia

Monte Cinto 2710 m

Ajaccio